

PROGRAMME DES STAGES CIE 2 KAI OCHE 2020-21



Je vous propose un parcours à travers 6 stages d'automne, d'hiver et de printemps pour naviguer en cette période délicate en cultivant le bien-être, le dynamisme et le plaisir de s'exprimer au-delà de ses habitudes.

Les dimanches :

- **8 novembre** : je respire... sans masque
- **13 décembre** : j'écoute et je reçois... les cadeaux à venir
- **10 janvier** : Je me recharge - je relance mon énergie
- **14 février** : je m'amuse... jeux de mes cellules et du partage
- **14 mars** : Je suis présent(e)... avec mes 5 sens et je me dégage de l'hiver
- **11 avril** : je rayonne... dans mes cellules et autour de moi

Matin de 10h à 13h :

Mouvement bien-être

Après-midi de 14h30 à 17h30 :

Improvisation théâtrale

LA SAGESSE DU CORPS EN MOUVEMENT ET
L'INVENTIVITÉ DE L'IMPROVISATION THÉÂTRALE
SERONT LES FILS CONDUCTEURS DE CE VOYAGE
AU FIL DES SAISONS 2020-21

Lieux : Salle de danse - Le Dix, 10 place des Garennes -
Butte Ste Anne - Nantes

Sur réservation : Sylvie DOREMBUS - 06 15 43 14 38.
www.sylvie-dorembus.fr

Tarifs:

- 38 euros la demi-journée
- 70 euros la journée
- 190 euros les 3 journées ou 6 demi-journées sur l'ensemble des stages de l'année

